

**Diplomado en Estimulación y Rehabilitación Visual****Modalidad: en línea****Fecha de inicio:**

Sábado 19 de julio de 2025

Fecha de término:

Domingo 21 de junio de 2026

Objetivo terminal:

Al término del diplomado el alumno deberá de ser capaz de estimular, habilitar y rehabilitar a personas con visión baja de todos los grupos de edad.

Metodología pedagógica:

Se impartirán 12 módulos, de 10 horas de duración cada uno, durante los cuales el maestro impartirá temas específicos, apoyándose en actividades de orden práctico. Se revisarán casos clínicos. Durante cada inicio de módulo se evaluará el conocimiento aprendido en el módulo inmediato anterior.

Recursos y materiales didácticos

Simuladores de visión baja, cartillas de visión lejana, cercana, de sensibilidad al contraste, prueba de color, ayudas ópticas, no ópticas, electrónicas, material de estimulación, caja de luz, cuñas, colchonetas, bastones, ábacos, regletas de braille, expedientes de pacientes. Pacientes. Aplicación Zoom

Requisitos de ingreso:**Requisitos de permanencia:****Requisitos de egreso:**

Licenciatura en el área clínica o educativa. (Título y cédula profesional; o equivalente)
Carta de motivos.

Asistencia
Participación en clase
Disposición de trabajo en grupo

80% de asistencia (mínimo)
Tesina

Criterios y forma de evaluación:

Evaluación mensual tanto de opción múltiple como preguntas abiertas
Revisión de tesina
Evaluación final



Programa Calendarizado

Fecha	Horario	Tema teórico o práctico	Teoría (T) Práctica (P)	Profesor(es)	Formación profesional
19-07-25	9 a 14 h	I INTRODUCCIÓN Y OFTALMOLOGÍA	T	Dra. Lourdes Medina	Oftalmología
		Objetivos, metas, calendario, evaluación.		Dra. Mildred Fromow	Oftalmología
		Revisión de temas oftalmológicos de patología generadora de discapacidad visual			
20-07-25		Visión funcional y percepción			
16-08-25	9 a 14 h	II PSICOLOGÍA		Psic. Jaime Gamboa	Psicología
		Introducción al tema			
		Escuela Psicoanalítica			
		Estructuración de la personalidad			
		Psicopatología de la discapacidad			
17-08-25	9 a 14 h	Duelo y mecanismos de adaptación			
		Autoconcepto, autoimagen y autoestima			
		Funciones de apoyo			
20-09-25	9 a 14 h	III OPTOMETRÍA	T	Lic. Opt. Sandra Villegas	Optometría
		Agudeza visual		Dra. Lourdes Medina	
		Refracción			
21-09-25	9 a 14 h	Principios de óptica física			



Sistema óptico del ojo

Tipos de lentes, amplificación
Principios de telescopios

18-10-25

9 a 14 h

**IV VISIÓN BAJA EN
ADULTOS**

T

Dra. Lourdes Medina

Definiciones

Dra. Mildred Fromow

Magnitud

Causas

Clasificación

Evaluación clínica

19-10-25

9 a 14 h

Cálculo de la magnificación

Ayudas ópticas

Telescopios

Ayudas no ópticas

Ayudas electrónicas

Sistemas computacionales y
cibernéticos.

Iluminación, filtros y
deslumbramiento.

15-11-25

9 a 14 h

V VISIÓN BAJA EN NIÑOS

T

Dra. Lourdes Medina

Desarrollo normal de la visión

Desarrollo psicomotor

Prevalencia e incidencia



		Causas de visión baja infantil			
16-11-25	9 a 14 h	Valoración de la visión Valoración del desarrollo psicomotor Impacto emocional en la familia			
6-12-25	9 a 14 h	VI INTERVENCIÓN TEMPRANA	T/P	TERV. Raúl Ramírez	Rehabilitación Visual y Educación Especial
		¿Qué es la intervención temprana?		Dra. Lourdes Medina	
		¿Cuál es su propósito?		Dra. Mildred Fromow	
		Importancia y participación de la familia Etapas de desarrollo Desarrollo de la visión Áreas de estimulación: motriz, cognitiva, lenguaje y social Estimulación visual Relación cerebro-ojos			
7-12-25	9 a 14 h	Funciones visuales: Ópticas Óptico-perceptivas Perceptivas visuales Habilidades visuales: Fijación, seguimiento y rastreo Cambio de foco Percepción de profundidad Binocularidad Visualización Cálculo de la distancia Visión en área semioscura Desarrollo perceptivo			



Percepción háptica

Percepción Visual:

Coordinación visomotriz

Figura-fondo

Constancia perceptual

Posición en el espacio

Relaciones espaciales

Deficiencias asociadas

Materiales y condiciones ambientales.

Programas de estimulación visual

Barraga: eficiencia visual

Proyecto IVEY

Lilly y gogo

VAP-CAP

Caja de luz

17-01-26

9 a 14 h

VII REHABILITACIÓN VISUAL (RV)

T/P

TERV. Raúl Ramírez

¿Qué es la rehabilitación visual?

Dra. Lourdes Medina

Tipos de rehabilitación visual

Factores a considerar para el programa

Toma de conciencia de la visión funcional

Habilidades visuales sin y con ayudas ópticas, no ópticas y electrónicas



		Adaptación y adecuación a la condición visual.		
18-01-26	9 a 14 h	Utilización de ayudas prescritas		
		Actividades en diferentes distancias y contextos		
		Lectura de textos diversos		
		Escritura y distancia intermedia		
		Distancia lejana		
		Instrucción en el uso de ayudas electrónicas		
		Instrucción en el uso de ayudas no ópticas y combinación de todo tipo de ayudas		
		Ayudas cibernéticas		
		Iluminación		
21-02-26	9 a 14 h	VIII PSICOMOTRICIDAD Y AUTOSUFICIENCIA EN EL DESPLAZAMIENTO	T/P	TERV. Raúl Ramírez
		Definiciones		Dra. Lourdes Medina
		Definición de orientación y movilidad.		
		Conceptos básicos: posición en el espacio, relaciones espaciales, esquema corporal, imagen corporal, concepto corporal, coordinación psicomotriz, capacidad de reacción.		
		Requisitos para O y M en adolescentes y adultos: Preparación física (estiramientos, flexiones, fuerza, resistencia,		



acondicionamiento físico)
Esquema postural: las malas posturas de la persona con discapacidad visual en las posiciones de pie y sentado, en marcha y al correr
Desarrollo conceptual
Instrucción sensorial
Habilidades y destrezas para O y M

Autosuficiencia en el desplazamiento en personas con visión baja

Empleo de ayudas ópticas para visión baja

Visión y sus posibilidades de uso O y M

Estrategias en el uso de la función visual para el desplazamiento autónomo

Evaluación de la visión funcional (Desempeño visual: inteligencia, educación, cultura, motivación, estimulación, nivel socioeconómico)

22-02-26 9 a 14 h Organización del plan individual de O y M
Importancia de la planificación del programa
Autosuficiencia en el desplazamiento con adultos mayores:
Características generales de la edad
Necesidades del usuario: determinación del bastón adecuado
Planificación del trabajo en AD



Importancia de la participación de la familia

El espacio cotidiano adaptado a las necesidades del adulto mayor

Autosuficiencia en el desplazamiento con personas con multidiscapacidad:

Consideraciones especiales para las personas que usan bastón de apoyo, muletas, prótesis y personas en sillas de ruedas.

Objetivos y características del plan de AD

21-03-26 9 a 14 h

IX SERVICIO DE REHABILITACIÓN VISUAL

T/P

Dra. Lourdes Medina

Modelos de servicios

TERV. Raúl Ramírez

Recursos

Seguimiento

Estadísticas

Comunicación con el equipo de trabajo

Comunicación con la sociedad

Generalidades de rehabilitación integral para personas ciegas

22-03-26 9 a 14 h

Casos clínicos

18-04-26 9 a 14 h

X INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN

P

Dra. Lourdes Medina

Intergración e inclusión:

Escolar
Laboral
Social

Psic. Jaime Gamboa



19-04-26	9 a 14 h	Revisión de temas		TERV. Raúl Ramírez
		Casos clínicos		
		Presentación de tesinas		
16-05-26	9 a 14 h	Presentación de tesinas	P	Dra. Lourdes Medina
17-05-26	9 a 14 h	Presentación de casos clínicos		Dra. Mildred Fromow
				TERV. Raúl Ramírez
20-06-26	9 a 14 h	Presentación de tesinas	P	Dra. Lourdes Medina
		Presentación de casos clínicos		Dra. Mildred Fromow
				TERV. Raúl Ramírez
21-06-26	9 a 14 h	Presentación de tesinas y casos clínicos		
		Evaluación final		

Nota: Programa sujeto a cambios en los horarios establecidos con previo aviso a los alumnos.

Cuotas vigentes para 2025

Se expresan en pesos mexicanos; para pagos en el extranjero se calculará al tipo de cambio en dólares al momento de confirmar que se realizará el pago.

Inscripción: \$1,400.00 MXN (Pago único)

Mensualidad: \$2,300.00 (12 mensualidades)

Descuentos:

Una mensualidad por pago anticipado de la anualidad.

Media mensualidad por pago anticipado semestral.

Fecha de pago: 15 primeros días de cada mes.

Formas de pago: Transferencia electrónica para pagos nacionales / PayPal, para pagos internacionales.